

Pour la promotion  
et la défense des droits  
des personnes ayant  
un trouble du spectre  
autistique (TSA)  
et de leur famille



Autisme Québec



## une association de parents dynamiques et engagés

Autisme Québec est une association de parents, d'amis et de proches des personnes ayant un TSA. Fondée en 1976 par un groupe de parents désireux de faire naître des services spécialisés, elle œuvre également aujourd'hui à la promotion et à la défense des droits des personnes ayant un TSA et de leur famille.

### le trouble du spectre autistique

L'autisme, le syndrome d'Asperger et le trouble envahissant du développement non spécifié sont regroupés sous le terme trouble du spectre autistique (TSA). Les TSA se caractérisent par des altérations qualitatives et quantitatives dans trois sphères de vie de la personne : la communication, les intérêts restreints et les habiletés sociales.

Ces trois sphères touchées dans la vie de la personne ayant un TSA se nomment triade autistique. Les caractéristiques doivent être observées avant l'âge de trois ans pour que la personne soit reconnue comme ayant un TSA.

Le taux de prévalence des TSA est évalué à environ 1 % de la population. Les TSA touchent en moyenne trois à quatre garçons pour une fille.

Bien que les personnes ayant un TSA aient des caractéristiques communes, elles présentent de grandes différences interindividuelles. On dit parfois qu'il y a autant de façon d'être autiste qu'il y a d'autistes.

Selon l'âge de l'enfant et l'intensité de l'autisme chez la personne, différents signes peuvent être observés. Par exemple, la personne peut avoir tendance à se replier sur elle-même, à éviter le regard d'autrui, et à avoir des difficultés à comprendre la communication non verbale et les doubles sens.





La personne ayant un TSA a de multiples forces souvent méconnues, car on parle trop fréquemment de ses limitations. Par exemple, elle peut avoir une excellente mémoire, avoir des habiletés pour les tâches non verbales (ex : casse-tête), et avoir des compétences pour les tâches minutieuses.

Quelque 80 % des personnes ayant un TSA n'ont pas de déficience intellectuelle.

## les symptômes

Les personnes ayant un TSA ont tendance à se replier sur elles-mêmes, à éviter le regard des autres ou à présenter des comportements étonnants.

On remarque aussi une communication verbale ou non verbale qui entraîne une incompréhension du monde ambiant, qui empêche de faire valoir ses besoins et ses émotions, qui entrave le processus d'apprentissage, qui limite les activités et les champs d'intérêt, qui pousse à adopter une routine répétitive et qui déclenche des résistances au changement hors du commun.

L'autisme est le plus connu des TSA. Il est difficile à dépister parce que chaque personne en est atteinte à des degrés divers et de façon différente.

## un trouble d'ordre neurobiologique

Bien que le débat soit loin d'être clos quant aux causes exactes de l'autisme, il est maintenant clair qu'il s'agirait d'une particularité neurodéveloppementale qui entraînerait l'autisme. Des études sont actuellement en cours afin d'en savoir plus. Les principales hypothèses étudiées sont celles de la génétique et des causes environnementales. Il est maintenant admis par la communauté scientifique que l'autisme n'est ni une maladie mentale, ni due à son environnement familial, tel qu'il a déjà été affirmé.





## la réadaptation

Des méthodes éducatives spécialisées ont prouvé leur efficacité pour soutenir le développement de la personne ayant un TSA.

Ces dernières visent le développement de différentes compétences : la communication, les habiletés sociales, l'autonomie, etc.

Le programme TEACH ainsi que les approches ABA ou comportementales appliquées, telles que Lovaas (auteur de la méthode ABA Applied Behavior Analysis), destinés aux très jeunes enfants, sont sans aucun doute des thérapies éducationnelles très efficaces susceptibles de développer un maximum d'autonomie chez l'enfant.

Au Québec, les enfants ont accès au programme d'intervention comportementale intensive (ICI) dispensé par les centres de réadaptation. Ce programme s'inspire de nombreuses méthodes éducatives dont l'ABA, le PECS et les approches sensorielles. Ces programmes intensifs visent la préparation des enfants pour l'entrée scolaire.

## la recherche

De nombreuses recherches se font au Québec et à l'échelle mondiale tant pour comprendre les causes de l'autisme que pour déterminer quels sont les meilleurs services qui peuvent être offerts aux personnes ayant un TSA et à leur famille. Il est nécessaire de poursuivre la mobilisation, de connaître les causes pour mieux intervenir et d'exiger parallèlement des méthodes éducatives reconnues et des services adaptés.





# les activités de soutien à la personne et à sa famille

## promotion et défense de droits

**A**utisme Québec offre aux personnes et à leur famille des services d'accueil, d'aide et de soutien à la suite d'un diagnostic. L'association propose aussi des services d'écoute et d'information, par téléphone ou sur rendez-vous.

Il est également possible pour les membres qui le désirent d'obtenir un service d'accompagnement dans les lieux de décisions et lors des rencontres administratives (plan d'intervention individualisé, obtention de services, procédure de plainte, etc.).

## information

**A**utisme Québec tient à jour un site Web sur lequel on trouve, entre autres, un guide des ressources de la région de la Capitale-Nationale. Une infolettre est envoyée aux membres pour donner les nouvelles de l'association. De plus, Autisme Québec investit les médias sociaux avec son profil Facebook.

L'organisme met aussi à la disposition de ses membres un centre de documentation sur les TSA, ainsi qu'une matériathèque. On y trouve plusieurs livres dont de nombreuses nouveautés en anglais et en français, ainsi qu'une grande sélection d'articles et de vidéos.

Le centre de documentation et la matériathèque sont ouverts en semaine sur rendez-vous, de jour. Seuls les membres peuvent emprunter des documents.

Autisme Québec poursuit son objectif de diffusion d'information en organisant des conférences et des activités thématiques sur des sujets variés au cœur des préoccupations des parents et des intervenants.





## soutien aux familles

L'association propose des activités de soutien pour les familles. Le service *Parents j'écoute* permet de faire la connaissance de parents qui vivent des situations similaires. Des groupes d'entraide sont mis sur pied, selon la demande, pour répondre adéquatement aux besoins.

L'intervenante communautaire de l'association a pour mission de soutenir les parents dans leurs démarches pour tout type de besoin (annonce du diagnostic, caractéristiques des TSA, les causes, les recherches, etc.).

## les services directs aux familles

### loisirs d'été

Afin de permettre aux enfants, aux adolescents et aux adultes ayant un TSA de participer à un camp d'été adapté à leurs besoins, Autisme Québec organise le camp *L'Escapade*. Il s'agit d'un camp de jour spécialisé comprenant un volet d'intégration. Il est suivi de deux camps de séjour au mois d'août.

Les adolescents ayant le syndrome d'Asperger ont aussi accès à un camp de jour *Les Potes Asperger*.

Il est possible d'obtenir de l'aide financière pour un programme en loisirs d'été indépendant.

### répits de fin de semaine

Cette ressource essentielle offre des fins de semaine de détente et de loisirs aux personnes ayant un TSA à Québec ou à Donnacona. Lors des répits, une équipe de moniteurs qualifiés veille à offrir aux enfants, aux adolescents et aux adultes une quantité d'activités variées et enrichissantes, tout en assurant l'encadrement et la structure nécessaires afin de répondre à leurs besoins particuliers.

Des promenades en forêt, des activités sportives et artistiques, de la musique, de la cuisine, des sorties, de la piscine et de nombreux projets sont au programme.





## club des passions

Le club s'adresse aux adolescents et aux adultes ayant le syndrome d'Asperger. Il leur permet de participer à des rencontres un soir par semaine et à une sortie mensuelle. L'activité est choisie par les membres du groupe. Deux moniteurs accompagnent les jeunes dans leurs rencontres.

## ateliers du samedi

Des animateurs prennent en charge les activités du samedi qui se déroulent dans les locaux de l'association.

Les participants, enfant, adolescent ou adulte, peuvent évoluer selon leur degré d'autonomie et leurs intérêts. La formule offre de l'informatique, de la piscine, de la cuisine, du bricolage et du dessin.

## aide financière

### aide aux devoirs

L'association propose un soutien financier aux familles qui en font la demande, et ce, afin d'embaucher une aide pédagogique durant l'année scolaire pour les élèves du primaire et du secondaire.

### accompagnements aux loisirs d'été

Cette aide est offerte aux familles dont les enfants ne fréquentent pas un des camps d'été d'Autisme Québec. L'aide financière individuelle en loisirs d'été permet notamment aux familles d'organiser elles-mêmes leurs activités estivales.



## devenez **membre**

Formulaire d'adhésion disponible sur notre site Web  
[autismequebec.org/?rub=6](http://autismequebec.org/?rub=6)

Cotisation annuelle : 12 \$

Étudiant, sans emploi, monoparental : 6 \$

Membre corporatif : 100 \$

*Faites votre chèque à l'ordre d'Autisme Québec et envoyez-le,  
avec votre formulaire d'adhésion, à l'adresse mentionnée ci-dessous.*

## pour **information**

### **Autisme Québec**

1055, boul. des Chutes

Québec (Québec) G1E 2E9

Téléphone : 418 624-7432

Télécopieur : 418 624-7444

[info@autismequebec.org](mailto:info@autismequebec.org)

[autismequebec.org](http://autismequebec.org)

Tenez-vous à la fine pointe des connaissances en autisme  
en consultant le site Web

de la Fédération québécoise de l'autisme (FQA) :

[autisme.qc.ca](http://autisme.qc.ca)